

# Tabelle zu den Zuordnungen der Chakren

|                         | 1. Chakra   | 2. Chakra   | 3. Chakra   | 4. Chakra   | 5. Chakra  | 6. Chakra  | 7. Chakra   |
|-------------------------|---|---|---|---|--|--|---|
| Namen                   | Muladhara-, Wurzel-, Basis-, Steißzentrum   | Savadhithana-, Sakral-, Nabel-, Kreuzzentrum  | Manipura-, Solarplexus-, Magen-,  | Anahata-, Herz-, Herzzentrum  | Vishuddha-, Hals-, Kehlkopf-, Kommunikations-  | Ajna-, Stirn-, Drittes Auge, Inneres Auge  | Sahasrara-, Kronen-, Scheitelzentrum  |
| Lotus-Blütenblätter     | 4   | 6   | 10  | 12  | 16   | 96 (2X48)  | 1000  |
| Lage                    | zwischen Anus und Genitalien, mit dem Steißbein verbunden, Öffnung nach unten   | am oberen Teil des Kreuzbeins, etwa an der Schamhaargrenze, Öffnung vorne + hinten                                  | zwei fingerbreit oberhalb des Nabels, Öffnung vorne + hinten  | in der Mitte der Brust, (Brustbein), Öffnung vorne + hinten   | zwischen Halsgrube und Kehlkopf, Öffnung vorne + hinten  | einen fingerbreit über der Nasenwurzel, in der Mitte der Stirn, Öffnung vorne + hinten                         | in der Mitte oben auf dem Kopf, Öffnung nach oben   |
| Farbe                   | feurig-rot  | orange  | gelb bis goldgelb   | grün, rosa, gold  | hellblau   | indigoblau   | violett, weiß, gold   |
| Grundprinzip            | körperlicher Wille zum Sein   | schöpferische Fortpflanzung des Seins   | Gestaltung des Seins  | Seinshingabe  | Seinsresonanz  | Seinserkenntnis  | reines Sein   |
| Sinnesfunktion          | Riechen   | Schmecken   | Sehen   | Tasten  | Hören  | alle Sinne, auch in Form der übersinnlichen Wahrnehmung  |   |
| Element                 | Erde  | Wasser  | Feuer   | Luft  | Äther  |  |   |
| Körperliche Zuordnungen | alles Feste, Wirbelsäule, Knochen, Zähne, Nägel, beide Beine, Anus, Rektum, Dickdarm, Mastdarm, Enddarm, Prostata, Blut, Zellaufbau | Beckenraum, Fortpflanzungsorgan e, Nieren, Blase, alles Flüssige wie Blut, Lymphe, Verdauungssäfte                  | unterer Rücken, Bauchhöhle, Verdauungssystem, Magen, Leber, Milz, Gallenblase, vegetatives Nervensystem   | oberer Rücken, Herz, Brustkorb und -höhle, unterer Lungenbereich, Blutkreislaufsystem, Haut, Hände                                      | Lunge, Bronchien, Speiseröhre, Sprechapparat, Stimme, Kehle, Nacken, Kiefer, Kinnbacken  | Kleinhirn, Ohren, Nase, Nebenhöhlen, Augen, z.T. Nervensystem, Stirn, Gesicht                                  | Großhirn, Schädeldecke  |
| Zugeordnete Drüsen      | Nebennieren   | Keimdrüsen, Eierstöcke, Prostata, Hoden   | Bauchspeicheldrüse  | Thymusdrüse   | Schilddrüse, Nebenschilddrüse  | Hirnanhangsdrüse (Hypophyse)   | Zirbeldrüse (Epiphyse)  |
| Zugeordnete Hormone     | Adrenalin, Noradrenalin   | Östrogene, Testosteron  | Insulin   | Thymohormon (wissensch. ungeklärt)  | Thyroxin (Trijodthyroxin)  | Vasopressin (Adiuretin), Pituitrin   | Serotonin (Enteramin) (Melatonin)   |
| Musikform               | rhythmusbetont, stampfend   | fließende Rhythmen z.B. Folklore, Pop   | feurige Rhythmen, harmonische Orchestermusik  | Klassik, New-Age, sakrale Musik   | obertonreiche Musik und Gesänge, sakrale und meditative Tänze, New-Age Musik, hallbetont   | östliche und westliche Klassik, kosmische Spärenklänge   | Stille  |
| Vokal                   | u   | geschlossenes o   | offenes o   | a   | e  | i  | m   |
| Note                    | c   | d   | e   | f   | g  | a  | h   |
| Mantra                  | LAM   | VAM   | RAM   | YAM   | HAM  | KSHAM  | OM  |
| Aromatherapie           | Zeder, Nelke  | Ylang-Ylang, Sandel   | Lavendel, Rosmarin, Bergamotte  | Rosenöl   | Salbei, Eukalyptus   | Minze, Jasmin  | Olibanum, Lotus   |
| Thema, Lernaufgabe      | Ursprüngliche Lebensenergie, Urvertrauen, Beziehung zur Erde und zur materiellen Welt, Stabilität, Durchsetzungskraft               | Ursprüngliche Gefühle, mit dem Leben fließen, Sinnlichkeit, Erotik, Kreativität, Staunen und Begeisterung           | Entfaltung der Persönlichkeit, Verarbeitung von Gefühlen und Erlebnissen, Gestaltung des Seins, Einfluss und Macht, Kraft und Fülle, Weisheit, die aus Erfahrung erwächst | Entfaltung der Herzensqualitäten, Liebe, Mitempfinden, miteinander teilen, mit dem Herzen dabei sein, Selbstlosigkeit, Hingabe, Heilung | Kommunikation, kreativer Selbstaussdruck, Offenheit, Weite, Unabhängigkeit, Inspiration, Zugang zu den feineren Ebenen des Seins | Erkenntnisfunktionen, Intuition, Entwicklung der inneren Sinne, Geisteskraft, Willensprojektion, Manifestation | Vollendung, höchste Erkenntnis durch direkte innere Schau, Vereinigung mit dem All-Seienden, Universelles Bewusstsein |
| Blockaden               | Wut, Ungeduld, Verhaftet, Materialismus, Schuld, Scham, Sucht, Gewalt   | Blockierte oder übersteigerte Sexualität, Zurückweisung, Einsamkeit, Abneigung, Rache, Eifersucht, Depression, Neid | Anspannung, Sorge, Unentschlossenheit, Vorurteile, Misstrauen, Lüge   | Enttäuschung, Panik, Depression   | Versagen, Apathie, Verzweiflung, Beengung, Angst, Unsicherheit, Unterwürfigkeit  | Arroganz, Tyrannei, Verbohrtheit, Entfremdung  | Neurose, Desorientierung, Phobie, Hysterie, Obsession, Verwirrung   |
| Zugeordneter Aurakörper | Ätherischer Körper Vegetativkörper  | Emotionalkörper   | Mentalkörper  | Astralkörper  | Ätherischer Negativkörper  | Himmlicher Körper  | Kausalkörper  |